



Schweiz. Natürlich.

Mail da pausa

Ina marena ideala

La curta pausa suenter mintga lecziun è impurtanta. Il corp dovra moviment, aria frestga ed ina marena integrala per restar productiv e per mantegnair la concentraziun. E tge è pli saun ch'in mail? El rinfrestga, gusta bain, dat energia e dosta er gist la quaida da dultscharias.

Stimads geniturs

Vulais Vus che Voss uffant sa participeschia quest onn a l'acziun Mail da pausa? Alura empleni e suttascrivai per plaschair il talun d'annunzia ed al dai a Voss uffant per dar giu en scola. Nus ans legrain fitg, sche Vus As participais.

Cordials salids



Annunzia per l'acziun Mail da pausa

Num e prenum da la scolara u dal scolar: _____

Chasa da _____ Classa: _____
scola:

Data da l'acziun Mail da pausa: _____

Contribuziun _____
dals geniturs:

Suttascripziun _____

Il meglier per tia sanadad.



**Schweizer
Früchte**