



Schweizer Obstverband  
Fruit-Union Suisse  
Associazione Svizzera Frutta

Communiqué de presse  
Zoug, le 10 septembre 2024

## Le 13 septembre, c'est la Journée de la pomme

**Cette année, le vendredi 13 ne sera pas un jour de malchance, mais un jour de joie. En effet, nous célébrerons la pomme ce jour-là, le fruit indigène le plus consommé en Suisse. En l'honneur du fruit préféré des Suissesses et des Suisses, la Fruit-Union Suisse distribuera gratuitement des pommes dans toute la Suisse.**

La Fruit-Union Suisse (FUS) organise une action de distribution de pommes en collaboration avec diverses fédérations régionales et beaucoup de productrices et producteurs de fruits de toute la Suisse. La Journée de la pomme vise à renforcer la sensibilisation du public à l'importance de la pomme dans l'alimentation et l'agriculture. Les pommes, sources croquantes de vitamines, sont cultivées sur environ 3650 hectares, soit sur plus de la moitié de la surface arboricole suisse.

La distribution gratuite de pommes fait partie de la Journée de la pomme depuis de nombreuses années. Des pommes fraîches de la région seront aussi distribuées à divers endroits cette année.

### Un plaisir durable

Manger une pomme suisse n'est pas seulement délicieux et sain, mais influe aussi positivement sur sa propre empreinte écologique. En effet, les pommes suisses sont cultivées selon des directives nationales de durabilité depuis 2022 afin de concilier plaisir et protection de l'environnement. Cela est uniquement possible grâce à l'engagement sans relâche des productrices et producteurs de fruits. Elles et ils s'engagent quotidiennement pour que de délicieuses pommes produites de manière durable en Suisse puissent aussi être consommées à l'avenir.

### La pomme : 3 informations sur notre favorite

- **Joues rouges** : Toutes les pommes sont vertes au début. Elles se colorent différemment pendant la maturation selon la variété. Certaines variétés deviennent particulièrement rouges si la différence de température est grande entre le jour et la nuit pendant la période de maturation ;
- **La pomme est bonne à tout faire** : Une pomme se compose de 85% d'eau ce qui en fait un fruit rafraîchissant et hydratant. Elle contient beaucoup de vitamines et a un effet rassasiant grâce à la pectine, une fibre alimentaire, qu'elle contient ;
- **Gala est la variété préférée des Suissesses et des Suisses** : Gala est la variété la plus consommée. Les fruits sont doux et par conséquent particulièrement appréciés des enfants. Concernant la culture, Gala est en revanche une diva : beaucoup de variétés sont nettement plus robustes et plus faciles à entretenir qu'elle.

### Annexe

Photos : <https://flic.kr/s/aHBqjBGomc>

Informations supplémentaires :

**Chantale Meyer** • responsable Marketing et communication  
+41 41 728 68 70 • [chantale.meyer@swissfruit.ch](mailto:chantale.meyer@swissfruit.ch)

La Fruit-Union Suisse (FUS) défend les intérêts du secteur fruitier. L'association sectorielle nationale a pour objectif la mise en place de conditions-cadre favorables pour la production et la transformation. La FUS défend les intérêts des quelque 10 500 acteurs du secteur fruitier face aux autorités, d'autres associations de défense professionnelle et au grand public. Des prestations importantes sont les informations sectorielles, la promotion des ventes de fruits et produits de fruits indigènes, la formation initiale et continue.